

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

přesnídáv. Chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04)
polévka Kulajda (A: 01,03,09,12)
oběd ZŠMŠ Boloňské špagety sypané sýrem, mošt, voda (A: 01,07)
svačina Rohlík, máslo, banán, mléko (A: 01,07)

Úterý 10.1.2023

přesnídáv. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, bílá káva (A: 01,07)
polévka Mrkvová (A: 01)
oběd ZŠMŠ Pečené kuřecí stehýnko na kysaném zelí, vařené brambory, čaj, voda (A: 01,12)
svačina Chléb, máslo, vařené vejce, pomeranč, čaj (A: 01,03,07)

Středa 11.1.2023

přesnídáv. Raženka, sýrová pomazánka, banán, mléko (A: 01,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01)
oběd ZŠMŠ Rýžový nákyp se švestami, ovoce, mléko, voda (A: 01,03,07)
svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, okurek, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 12.1.2023

přesnídáv. Dalamánek, vitamínová pomazánka, kedluben, bílá káva (A: 01,07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07,09)
oběd ZŠMŠ Rybí file na zelenině, bramborová kaše, kompot, čaj, voda (A: 01,04,07)
svačina Knuspi plátek, šlehaná lučina, okurek, mléko (A: 01,07)

Pátek 13.1.2023

přesnídáv. Chléb, celerová pomazánka, banán, mléko (A: 01,07,09)
polévka Hovězí s písmenky (A: 01,09)
oběd ZŠMŠ Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, džus, voda (A: 01,03,07,09)
svačina Veka, pomazánka z nutely, jablko, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

